

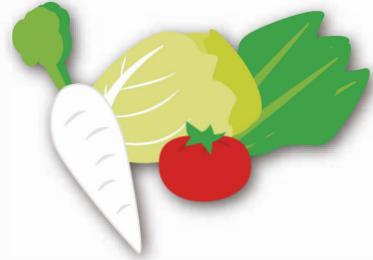
ヘルシー・ダイエットコース

(3ヶ月コース…週2日以上宿泊)

- 1 入居前メディカルチェック
- 2 個別相談（ヘルシーダイエット？ヘルシーダイエット+農業？）

入居後は

- 3 管理栄養士によるパーソナル・ユースの食事
- 4 農業体験・・・まずは、自分の好きな物を栽培しましょう！
- 5 健康関連講演会（一回程度）
- 6 中間メディカルチェック
- 7 退去時メディカルチェック



エグゼクティブコース

(3年コース…週3日以上宿泊)

- 1 入居前メディカルチェック
- 2 個別相談（ヘルシーダイエット+農業）

入居後は

- 3 管理栄養士によるパーソナル・ユースの食事（自宅での食事献立もします）
- 4 農業・・・本格的農業を目指します！
- 5 定期的健康関連講演会（年6回程度）
- 6 中間メディカルチェック
- 7 人間ドッグ（年1回程度）



終活エグゼクティブコース

(要介護付コース…週3日以上宿泊)

健康寿命を5年以上延ばすことを目指します！

- 1 入居前メディカルチェック
- 2 個別相談（ヘルシーダイエット+農業）

入居後は

- 3 管理栄養士によるパーソナル・ユースの食事（自宅での食事献立もします）
- 4 農業・・・本格的農業
- 5 定期的健康関連講演会（年6回程度）
- 6 定期的人間ドッグ（年1回）
- 7 健康寿命を過ぎたら介護コースへ

